

ETTEN-LEUR RUCPHEN
ZUNDERT



JULI 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ETTENLEURBRUIST.NL

BRUIST

We hebben zin
in de

Vakantie!

Hartje Ginneken
Koop nu je tickets
via www.hartjeginneken.nl



Vecht jij ook tegen

Dan ben jij niet de enige. Bijna de helft van de Nederlanders heeft overgewicht, namelijk 49%. Natuurlijk is het niet zo dat 49% van de Nederlanders niet weet hoe je moet afvallen.

Verleidingen liggen overal op de loer. Het hectische leven van alledag zorgt ervoor dat je je motivatie om goed te eten en genoeg te bewegen even vergeet. Of het lukt even niet door een blessure of een fikse griep. Er komt een kilootje bij, en nog één en opeens is het 5 kilo of nog meer.

“Eigenlijk heb ik nog nooit iemand ontmoet, die niet wist hoe hij of zij moest afvallen...”

Afvallen is namelijk simpel. Niet makkelijk, maar wel simpel. Je zorgt dat je meer energie verbruikt dan je binnenkrijgt. Dus minder eten en meer bewegen.”, vertelt Gina. “De vraag die mij het meest gesteld wordt? Hoe zorg ik dat het er dit keer af blijft?”



Gina van Zundert maakte van dichtbij mee wat voeding voor invloed heeft op onze gezondheid. Vanuit die gedrevenheid begon ze aan een HBO-opleiding tot diëtiste. Inmiddels helpt

overgewicht?



ze als gewichtsconsulente en lifestylecoach mensen om van hun overgewicht af te komen. Zowel volwassenen als tieners.

Motivatie is alles!

“We zoeken vooral naar het waarom. Het gaat namelijk om de achterliggende oorzaken. Waarom eet iemand teveel of beweegt hij te weinig? Vaak gaat het dan om stress, verdriet, verliefdheid, slecht slapen. Veel meer dan alleen maar hoeveel en wat iemand eet. Vanzelfsprekend krijgt mijn cliënt ook een persoonlijk voedings- en bewegeadvies, maar ik ben vooral de stok-achter-de-deur of de cheerleader. Wat op dat moment nodig is, want motivatie is alles!”

Gina is gewichtsconsulente met de specialisatie ‘kind en voeding’. Omdat ze geregistreerd is bij de Beroepsvereniging Gewichtsconsulenten Nederland worden haar cursussen en consulten vergoed door de meeste zorgverzekeringen. Naast haar praktijk studeert zij voor diëtiste, dit is een 4-jarige HBO-opleiding.

Wil jij hulp van Gina om van je overgewicht af te komen?

Bel 06-242.044.08, mail gina@levengewicht.nl of kijk op de website www.levengewicht.nl.

Je kunt haar ook volgen op [facebook.com/levengewicht](https://www.facebook.com/levengewicht) en [instagram.com/levengewicht](https://www.instagram.com/levengewicht).



6



10



33

Inhoud



12



34



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Luc Pijlman
THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Ron van Kuijk
FOTOGRAFIE BZ Nederland Bruist
ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT ETTEN-LEUR BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nb@nederlandbruist.nl
 Like ons op [Facebook.com/ettenleurbruist](https://www.facebook.com/ettenleurbruist)

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op [Facebook.com/nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist)

TOPVERKOPER? Nederland Bruist zoekt enthousiaste topverkopers. **Meer weten?** Neem contact op via **076-7115340**. Of stuur een e-mail naar lea@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam Etten-Leur Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: De Achterhoek, Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Kapellen, De Langstraat, Land van Cuijk, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

Juli, voor velen de maand van ontspanning. Na een jaar hard werken, worden de koffers ingepakt voor een welverdiende vakantie. En terecht! De boog kan immers niet altijd gespannen zijn. Want wist je dat stress een grote bedreiging is voor je gezondheid? Juist daarom is het zo belangrijk om af en toe helemaal niets te doen of te moeten...

Bruisende lezer,

Ook bij Bruist is weer een jaar keihard gewerkt en gaan we, uiteraard bij toerbeurt, een of meerdere weekjes richting de zon. Want ook tijdens de zomer werken wij gewoon door om voor jullie leuke, bruisende magazines samen te stellen. Waar jij dan weer optimaal van kunt genieten, misschien wel op je vakantieadres. Want deze maand komt ook onze nieuwste editie **Ibiza Bruist** uit!

Heb jij nog geen vakantie in het vooruitzicht? Neem dan vooral even rustig de tijd om deze editie van Bruist door te bladeren. In dit magazine lees je namelijk meer over waarom het zo belangrijk is om op tijd je rust te pakken en af en toe een 'slipperdagje' in te plannen.

Tallose ondernemers uit de regio staan ook deze zomer gewoon voor je klaar. Zo vertellen onder andere de eigenaren van Levengewicht en Eetcafé De Tijd je meer over hoe zij dit doen.

Veel lees- & wellicht vakantieplezier.

Lea en Marcel Bossers



Kom je 's ochtends moeilijk uit bed, leef je van weekend naar weekend? En kun je je het moment waarop je honderd procent ontspannen was niet meer herinneren? Dan is het hoog tijd voor een welverdiende vakantie. Even helemaal niets doen en moeten.

Ook zo toe aan

Het is niet gek dat je na een jaar hard werken even helemaal op bent. Het is wel belangrijk om daar iets aan te doen. Neem op tijd rust en zorg goed voor jezelf. Zowel privé als op je werk is het belangrijk om je grenzen aan te geven. Het is niet erg om af en toe te zeggen dat je iets niet aankunt. We blijven per slot van rekening ook maar mensen. Je zult zien dat je na een paar dagen rust al een ander mens bent, mits je dat ontspannen gevoel natuurlijk toelaat. Ga dingen doen waar je normaal geen tijd voor hebt, trek erop uit, boek die reis waar je al jaren van droomt, maar veel belangrijker: besteed je vrije dagen op je eigen manier.

HEB JE VAAK LAST VAN

HOOFDPIJN, een vastzittende nek of maag- en darmklachten en ben je chagrijnig en emotioneel uitgeput? Dan is het hoog tijd om even pas op de plaats te maken. Als de situatie op je werk onhoudbaar is, kan een vakantie nieuwe

inzichten brengen. Niets moet, alles mag. Pas als jij van een stresskip verandert in iemand die zich kiplekker voelt, kunnen problemen worden opgelost. Zo zal een gesprek met je leidinggevende na een paar dagen vrij waarschijnlijk een stuk soepeler verlopen en weet jij ook je emoties beter in bedwang te houden.

Iedereen krijgt vroeg of laat met stress te maken. De een kan er goed mee omgaan, bij de ander kan het leiden tot uitslag, disfunctioneren of zelfs psychische klachten. Stress kan allerlei oorzaken hebben. Een nieuwe baan waarin je moet bewijzen wat je waard bent, is een goed voorbeeld. Maar ook massaontslagen, de druk van opeenvolgende deadlines, een onduidelijke hiërarchie binnen een bedrijf en een toenemende werkdruk kunnen ertoe leiden dat mensen door de bomen het bos niet meer zien. Waar de stress ook door veroorzaakt wordt, de gevolgen zijn (bijna) altijd duidelijk zichtbaar.



Vakantie?



IK GA OP VAKANTIE
EN NEEM **NIET MEE...**
MAAK DAT LIJSTJE EENS!

HOE DOE JE DAT NU EIGENLIJK, ONTSTRESSSEN?

Iedereen doet dit op zijn of haar eigen manier. De een komt bijvoorbeeld helemaal tot rust van een weekje in de zon op het strand, de ander gaat drie keer per week sporten en ligt 's avonds het liefst met een goed boek op de bank, weer een ander is na een dagje badderen in een wellnesscentrum weer helemaal de oude. Kortom: de manier waarop we ontstressen is zeer persoonlijk. Feit blijft wel dat rust iedereen goed doet. Hoe je die rust invult, is aan jou.



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl



NEXT
OUTDOOR



next-outdoor.nl



CIN CIN

Deze zomer maak je met de nieuwe

limited edition pre-mix van ZADI

Drinks de lekkerste cocktails.

Mandarijn is de basis van DODO

met het frisse van citroen, een

infusie van gember, basilicum en

een vleugje chilipeper. Kortom: deze

cocktail is fris fruitig, een tikkeltje

ondeugend, maar vlijmscherp.

ZADI Drinks, DODO, € 9,95



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op
Aruba Aloe Vitamin E
& Special Care lotion.**

Voor de perfecte dagelijkse
behandeling van het

lichaam of het gezicht.

Intens hydraterend en

met een extra infusie van

vitamine E om de huid

zacht en soepel te houden.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 juli naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Summer

win

DE PERFECTE ZOMERAVOND

Wat is er gezelliger dan samen tafelen

met familie, vrienden of de buurtjes?

Ben je op zoek naar het perfecte servies

dat zich goed leent voor grote porties?

Villeroy & Boch helpt graag met slimme

collecties als BBQ Passion, Pasta Passion

en Pizza Passion collecties.

Villeroy & Boch, vanaf € 9,90,

www.villeroy-boch.nl/shop

HAMBURG HEEFT HET...

Door Lonely Planet is Hamburg benoemd tot vierde beste stad om in 2018 te bezoeken. De stad die constant in beweging is, heeft het allemaal!

Ga jij er deze zomer naartoe?

Hamburg Tourismus,
www.hamburg-travel.com



er in the city

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een
Princess Traveller
San Francisco koffer
t.w.v. € 109,99**

Uniek! Een koffer met
geïntegreerde weegschaal.
Nooit meer teveel kilo's
en onverwachte kosten bij
het inchecken!

**PRINCESS
TRAVELLER**

www.princesstraveller.com

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 juli' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

**THE OLD FASHION WAY**

In deze digitale wereld wil Creative Lab Amsterdam mensen verleiden om weer de pen te pakken. Schrijf een lieve groet vanaf jouw favoriete terras, posten maar en zeker weten dat je een glimlach op het gezicht van de ontvanger tovert.

Creative Lab Amsterdam, Postable Papergoods vanaf € 3,50,
www.creativelabamsterdam.com

Pigmentvlekken, een veel voorkomend probleem

Ze noemen het ook wel de nieuwe rimpels, omdat het enorm vaak voor komt en we tegenwoordig veel meer gefocust zijn op een mooie, egale huid in plaats van een zo bruin mogelijk gezicht.

Vele merken werken oppervlakkig op pigmentvlekken. Ze kunnen ze wat verlichten, maar definitief wegstrijken gaat erg lastig. Door de expertise van Fernando Bouffard PhD, een internationaal erkend specialist op het gebied van dermatologische producten en het behandelen van hyperpigmentatie gecombineerd met een geweldig team van klinisch opgeleide professionals is Meline ontstaan.

Door de unieke behandelmethode van Meline is het mogelijk om gemiddeld 95% van de pigmentvlekken weg te krijgen, afhankelijk van de pigmentvlek.

Bij de huidspecialistes van Apparance kunt u terecht voor de verwijdering van uw pigmentvlekken.

Neem contact op met onze specialistes voor alle informatie of bekijk onze website.



**Resultaat na 1 behandeling
en 2 weken gebruik van de producten.**

Bel voor
een afspraak!
076-5038513



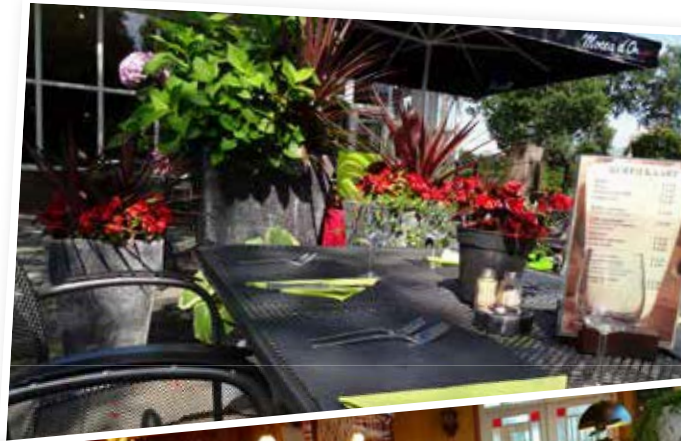
Rijsbergseweg 74 Etten-Leur | 076-5038513
www.apparance.nl | info@apparance.nl

Al 20 jaar **Eetcafé “De Tijd”**

Mark en Josephien runnen al ruim 20 jaar Eetcafé “De Tijd” aan de Antwerpseweg in Rijsbergen. Een eetcafé met feestzaal waar je terecht kan voor koffie, lunch, diner, feesten, vergaderingen of gezellig wat komen borrelen.

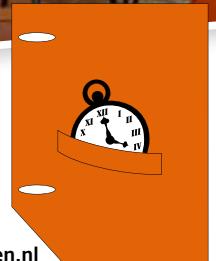
Sinds een paar maanden is het interieur aangepast aan deze Tijd. De stoelen en tafels zijn vernieuwd zodat iedereen nog wat lekkerder kan blijven natafelen. Een leuke lange bank en wat robuuste leren stoelen zorgen voor een luxe en comfortabele uitstraling.

Daarnaast is er nieuwe verlichting opgehangen die zorgt voor een warme sfeer in de avond. Ook is er een mooi terras waar je in de zomer heerlijk kunt vertoeven met een drankje, lunch of diner. Aan de ouderen wordt ook gedacht. Van dinsdag tot en met zaterdag wordt er 's middags tussen 12.00 en 14.00 uur een 3-gangen seniorenmenu geserveerd voor € 9,75. Een kopje soep vooraf, daarna vlees, groente en aardappelgamituur en afsluitend met een dessert. Oftewel een leuke zaak om eens binnen te lopen.



Café
eet- en feestgelegenheid

De Tijd



Zorgeloos eropuit met Caravan Centrum Ad Dekker

Het is weer tijd om er lekker met de caravan op uit te trekken.

Een fijne kampeervakantie staat of valt echter met het gebruik van goed materiaal.

Met **Caravan Centrum Ad Dekker in Raamsdonksveer** bent u verzekerd van een zorgeloze vakantie trip!



■ Dealer van Hobby

Caravans: het nummer één caravanmerk van Europa. De grootste collectie Hobby-caravans en Fendt-caravans van Nederland.

■ Constante voorraad van ongeveer honderd **gebruikte caravans** in alle prijsklassen en indelingen. Klanten ontvangen altijd minimaal 750 euro voor hun oude inruilcaravan. Vraag naar de voorwaarden.

■ **Ruime kampeerwinkel** met voortenten en luifels en daarnaast alle andere accessoires voor in en rond de caravan, camping en vrije tijd. **Elke week zijn er speciale aanbiedingen met veel voordeel.**

■ Modern BOVAG gecertificeerd Service Center.

Alle benodigde apparatuur is aanwezig om u met een veilig gevoel op vakantie te laten gaan. Of het nu gaat om een onderhoudsbeurt, vochtcontrole of schadeherstel. Alles uitgevoerd door keurmeesters, schadeherstellers, inbouwdeskundigen en onderhoudsmonteurs.

Directeur Marc Brouwers
"Altijd de beste prijs met een uitstekende service"



"Laat u vrijblijvend adviseren door één van onze verkoop-medewerkers"

Keijser & Co
Hofstede Raanhuis
Prades
Aristide
Daan de Vaan
Notre Monde
Luux
Claudi
Seletti
Elitis
Duran
Arte
Mrs Me
By Boo
Zuiver
Light en Living
Pot en Vaas



Na 20 jaar heb ik mijn winkel Pretty4U, waar we een mix hadden van kleding en interieur, overgedragen aan een nieuwe eigenaar. Ik ben een nieuwe weg ingeslagen en me volledig gaan focussen op interieur onder de naam Colinda Timmers Interior Design. Aan huis heb ik een showroom en kantoor. Hier ontvangen we gasten en ontwerpen we de mooiste interieurs. We ontwerpen en leveren aan particulieren, bedrijven en zorginstellingen.

We vinden het heerlijk om ons te verdiepen in de klant en daar het juiste aan toe te voegen, zodat we samen tot een prachtig resultaat komen. Naast alle prachtige merken hebben we ook fabrikanten die alles op maat maken.

We kunnen een complete inrichting verzorgen van 3D-ontwerpen tot en met vloer, keuken, badkamer, meubels, stoffering en alle accessoires.

--- Kijk voor projecten op www.colindatimmers.nl ---



Slagveld 39, Etten-Leur
+31 615058050
www.colindatimmers.nl



Mooie vitrage voor de ramen? Zoek niet langer!

Wij hebben kijk op gordijnen, raamdecoratie en vloeren. Om een goed advies te geven kan dat het beste bij u thuis, zo kunnen we uw stijl en smaak beter ervaren.

De inrichting en het kleurgebruik in uw woning zijn ook van belang om een goed advies te kunnen geven. U hoeft niets zelf in te meten, dit doen wij.

Ontzorgen van A tot Z is één van onze krachten.

Kwaliteit tegen een scherpe prijs!

**20%
KORTING**

**ROLGORDIJNEN
EN JALOEZIEËN**



Dina Raamdecoratie

Oude Bredasweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | dinaraamdecoratie@planet.nl | www.dina-raamdecoratie.nl

Open: dinsdag t/m vrijdag van 9.00 - 17.00, zaterdag van 9.30 - 15.00 uur en zondag en maandag gesloten

Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**.

Neem daarom regelmatig **een slipperdag!**

Mensen die veel stress hebben, zijn perfectionistisch en werken enorm hard. Ze gaan wel vaak te ver door, waardoor ze soms **over hun eigen grens** heen gaan.

Het is zomer, **de zon schijnt**: negeer je hoofd en volg je hart.

Op nummer één van de top drie om stress te verminderen staat **muziek luisteren**. TV kijken en een warm bad of warme douche nemen staan op twee en drie.

Vakantie is niet meer weten welke dag het is en lekker dobberen op **een zee van vrije tijd**.

Ontstressen gaat automatisch op een trampoline of springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties.

Dus neem je leven **minder serieus** en **speel meer!**

Mensen werken op **zonne-energie**: tijdens de zomervakantie opladen om het hele jaar te kunnen stralen.

Ik ga op vakantie **en ik neem mee...** jou!

Gellak op teennagels

Het is natuurlijk leuk als je in de zomer open schoenen draagt en je teennagels er mooi en verzorgd uitzien met Gellak.

De gellak blijft op je teennagels veel langer mooi dan op je vingernagels. Dit komt doordat je teennagels minder te lijden hebben van invloeden van buitenaf en doordat je teennagels minder hard groeien.

Gellak is dus ideaal, je hoeft een paar weken niets meer aan je teennagels te doen!

Bij *PinkDiamond* kunt u terecht voor *Gellak op de teennagels* die zeker *4 tot 6 weken mooi blijft zitten.*



Kijk voor meer info op www.pinkdiamondsalon.nl



Winkelcentrum 47
Etten-Leur
06-10885666
076-7370132
www.pinkdiamondsalon.nl



Wanneer slapen niet meer vanzelfsprekend is

Heeft u moeite met inslapen, doorslapen, wordt u te vroeg wakker of combinaties hiervan? Heeft u last van moeheid, een kort lontje, doemdenken, piekeren?

Dan kunt u baat hebben bij behandeling door een slaapoefentherapeut.

- ✓ In gemiddeld 6 behandelingen van uw slaapprobleem af
- ✓ U krijgt inzicht in gezond slaapgedrag
- ✓ Hoge kwaliteit (adem-, visualisatie-, haptische- en ontspannings-) oefenstof op maat gemaakt voor uw slaapprobleem

Slaapoefentherapie is voor volwassenen, maar ook voor kinderen. Wordt vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Geen verwijfsbrief nodig.

Meer weten?

Neem dan vrijblijvend contact op: 06-17458103



Praktijk Sensoriek

Wendy Goossen
Voorsteven 98 Etten-Leur
wendygoossen@gmail.com
www.sensoriek.nl



WILT U SERVICE EN KWALITEIT?



- ✓ Vakmanschap
- ✓ Ruime ervaring
- ✓ Familiebedrijf
- ✓ 12 jaar garantie
- ✓ Gratis adviesgesprek
- ✓ Vele kleuren
- ✓ Topkwaliteit
- ✓ CBW erkend

www.christan-traprenovatie.nl

Hoge Bremberg 23, Etten-Leur | 076 50 40 722 | sales@christan-timmerwerk.nl

Bij Cynthetica Beauty

klopt alles tot in de kleinste details

Gespecialiseerd in:

- pincementsmassage • shiatsu massage • acnebehandeling



*Cynthetica
Beauty*
www.cynthetica.nl

Jochems Roemstraat 30, Sint Willebrord | info@cynthetica.nl | 06-48637087

Ideale start van de dag

en een betere gewichtsbeheersing.



Probeer nu
vrijblijvend
6-day-try-out
ontbijtpakket!



Gewichtige Zaken en Zo

Don Boscoplantsoen 12

Etten-Leur

06-10415154

www.gewichtigezakenenzo.nl

HERBALIFE
NUTRITION



Heeft u te maken met een debiteur die niet betaalt?
Pay Force incasseert NU voor u!

**Pay
Force**

www.payforce.nu

Vocht!

COLUMN/HUIDPROF

Vochtophoping in de huid en onderliggende weefsels veroorzaakt (pijnlijke) zwellingen en stijfheid. Dit kan spontaan ontstaan na een chirurgische ingreep, infectie of ander trauma. Om het lichaam te helpen het overtollige vocht af te voeren zijn verschillende behandelingen mogelijk.

Door manuele lymfdrainage (een speciale massagetechniek), vaak in combinatie met compressietherapie (het aanbrengen van zwachtels of elastische kousen) kan de huidtherapeut ervoor zorgen dat het vocht beter afgevoerd wordt. Daarnaast kan endermologie (intensieve bindweefselmassage), ademhalings- en bewegingsoefeningen en lymftape worden toegepast. Hierdoor nemen de vervelende klachten af.

Door de verbeterde afvoer van vocht vermindert de druk in het gebied. Het strakke gevoel, al dan niet pijnlijk, wordt minder waardoor u beter kan bewegen. Ook zal de genezing van wonden worden bevorderd en vermindert de vorming van littekenweefsel.

Wij adviseren u graag over hoe u zelf de afvoer van lymfevocht kunt bevorderen en verergering van complicaties kunt voorkomen.



Judith Tak



 **HUIDPROF**
Praktijk voor Huid- en Oedeemtherapie

Hilvarenbeekseweg 60-18, Tilburg
013-5802050
Schoonhout 215, Etten-Leur
076-5032841
www.huidprof.nl

1 september

H♥rtje Ginneken

Schoolakkerplein Breda

KOOP JE TICKETS VIA

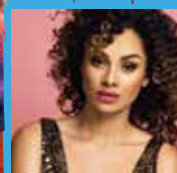
WWW.HARTJEGINNEKEN.NL



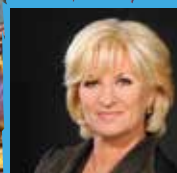
GOLDEN EARRING



MISS
MONTREAL



KIMBERLY



ANITA MEYER



JOHN WEST

Surprise uurtje

DAGJES UIT IN JULI!



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

De Zwarte Cross

12 t/m 15 juli in Lichtenvoorde

Dit evenement combineert een muziekfestival en een motorcross.

Over het IJ Festival

13 t/m 22 juli. Genieten tijdens dit zomerse theaterfestival in Amsterdam.

North Sea Jazz Festival

13 t/m 15 juli in Rotterdam

In juli verandert Rotterdam in de jazzhoofdstad van de wereld.

De Nijmeegse Vierdaagse

17 t/m 20 juli

's Werelds grootste wandelevenement is een must voor elke wandelaar.

De Tilburgse Kermis

20 t/m 29 juli

De 10-daagse Tilburgse Kermis is de grootste kermis van de Benelux.

Rotterdam Unlimited

24 t/m 28 juli in Rotterdam

Bekende artiesten én de kleurrijke parade van het Zomercarnaval.

FILMPJE KIJKEN ADRIFT

BINNEN/BUITEN

Tami (Shailene Woodley) en Richard (Sam Claflin) zeilen met een jacht over de Stille Oceaan. Ze zijn jong en verliefd. De klus die ze hebben aangenomen lijkt meer op een perfecte vakantie dan op werken. Totdat het noodlot toeslaat en ze terechtkomen in een genadeloze orkaan. Met een verwoeste boot, zonder communicatiemiddelen of navigatie en weken verwijderd van de dichtstbijzijnde haven, moet Tami vechten voor zichzelf en de zwaargewonde Richard. Hun enige kans op overleven is om 3000 km lang de juiste koers te varen naar de Hawaï-eilanden...

Adrift gaat op 5 juli in première.



BOEKJE LEZEN V-LIFESTYLE



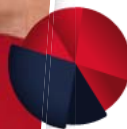
AFVALLEN EN JE ENERGIEKER VOELEN ZONDER CRASHDIEET OF UREN IN DE SPORTSCHOOL. Diewuikje Tijsen maakt je wegwijs in deze levensstijl. Staat stil bij hoe je begint, hoe je kunt volhouden en blijven genieten van heerlijk gezond eten. Bovendien deelt ze haar geheim met jou! Een boek vol met adviezen, grappige tekeningen, tips, ideeën, lijstjes om uit te knippen, soms een kritische noot, prachtige foto's en er staan natuurlijk ook gezonde recepten in.

HET V-LIFESTYLE BOEK, een prachtig vormgegeven gids die je leidt door de wonderlijke wereld van gezond eten. Te koop bij de exclusievere lifestyle winkels en bij Bol.com voor € 24,95

Dé Totaaladviseur

Hoe selecteert u de juiste boekhoudsoftware voor uw bedrijf? Op basis van uw financiële processen en wensen ten aanzien van informatievoorziening geven wij u een advies dat past binnen uw budget.

Door onze ruime ervaring kennen wij immers de functionaliteiten van nagenoeg ieder boekhoudpakket. Voor vrijblijvend advies kunt u een e-mail sturen naar advies@bnr-groep.nl



BNR

BNR ACCOUNTANTS & ADVISEURS

Valeriuslaan 49, Roosendaal

0165-578333 | www.bnr-groep.nl

Boek nu een Energetix party

en ontvang als gastvrouw/heer een aantrekkelijke **korting** en **mini magneetmassage**



Energetix magneetsieraden en wellness

06-52 42 72 31 | info@athomeandheart.nl

www.athomeandheart.nl

www.facebook.com/athomeandheart



“Samen komen we tot het perfecte ontwerp!”

Waldhoornlaan 77
Etten-Leur
06-16010262
longbridgetattoo@ziggo.nl
www.longbridgetattoo.nl



Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremeren. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierencrematorium Majesta Schagerbrug u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.



**Dierenuitvaartcentrum
Majesta Breda**

Oude Baan 60, Breda | 076 - 700 23 42
info@dierenuitvaart-breda.nl
www.dierenuitvaart-breda.nl



Onderdeel van **Majesta** Uitvaartzorg voor dieren



Zonnige



1. Top yellow chrome, € 44,95 en broekje, € 27,95 van Beachlife www.beachlife.nl
2. Sun Shake Eau de Toilette van Jil Sander, € 35,- www.jilsander.com
3. Summer in a Palette van Urban Decay, € 39,- www.urban-decay.nl
4. Lipbalm van Nescence, € 39,95 www.iciparisxl.nl
5. Baume Régénérant Réhydratant Intense van Clarins, € 31,- www.clarins.nl



omer

Na deze fantastisch pre-summer willen we een nog mooiere tijd dan we al hebben gehad! Met nog veel meer zon, nog langere zwoele avonden en de leukste summer beautyproducten.

- 6. Belle de Teint Bronze & Glow van Lancôme, € 52,- www.lancome.nl
- 7. Brume Solaire Hydratante van Biotherm, € 25,- www.biotherm.nl
- 8. Hollister Festival Vibes for Him and Her, vanaf € 25,- www.iciparisxl.nl
- 9. Mascara Feline Elegance van Helena Rubinstein, € 35,- www.iciparisxl.nl
- 10. Batiste™ Nude Drogshampoo, € 5,49 www.batiste.nl

Schepens Autoschade biedt

ONE STOP SHOP



Schepens Autoschade is al ruim 50 jaar een begrip in de regio. Addy Schepens kreeg het vak met de paplepel ingegoten en groeide als vanzelfsprekend mee in het familiebedrijf, dat zijn opa en zijn vader ooit begonnen. De kleinschaligheid en de persoonlijke service vormen anno 2018 nog steeds de grote kracht van Schepens Autoschade.



Schepens Autoschade

Lijsterstraat 16 Sint Willebrord | 0165 38 28 39

info@schepensautoschade.nl

www.schepensautoschade.nl

Unique Training by Gerard

staat voor de beste begeleiding in
Personal Training

Dit in een private gym waar we gaan voor blijvend resultaat. Hierbij is ook Duo Personal Training mogelijk.



New is BBB Personal Training:

personal training 100% gericht op
buik, billen en benen.

Unique Training by Gerard



0653285671 | WWW.UNIQUETRAINING.NL



Michel Muller werkte al jaren als bedrijfsleider bij een autobedrijf, toen hij toe was aan een nieuwe uitdaging. In februari 2016 opende hij samen met zijn vrouw Yolanda Onze Kraam Etten-Leur, een gezellige, overdekte marktplaats waar je zowel nieuwe als tweedehandse en zelfgemaakte artikelen kunt kopen.

PS: Wij zijn officieel DHL Parcelpoint... dus meer bezoekers, dus meer mogelijkheden om je spullen te verkopen.

VESTIGING ETTEN-LEUR

Bisschopsmolenstraat 52, Etten-leur
06-27 25 25 52

www.yomifashion.com
www.onzekraam.nl

de leukste vrijmarkt van Etten-Leur!

Iedereen herkent het wel; het dilemma als je spullen, die nog goed zijn en die je niet wil weggooien, wilt verkopen. Bied je ze dan aan op Marktplaats, ga je adverteren of huur je een kraam op de eerstvolgende vlooiemarkt? Onze Kraam is het beste en leukste antwoord op die vraag want hier worden jouw spulletjes verkocht voor de afgesproken prijs en de opbrengst is helemaal voor jou!

Uniek en succesvol concept

De formule is even eenvoudig als geniaal; in de winkel staan ruim zeventig 'kramen' (220x100x50 cm) die voorzien zijn van planken en/of een kledingroede. Je huurt een kraam en richt hem in met jouw spulletjes. Elk artikel wordt voorzien van je eigen prijsetiket waarop de verkoopprijs staat vermeld. Je ontvangt het hele bedrag zonder poespas. Geen gezeur, nul geïnteresseerden aan de deur,

niks meer afdingen. En bovendien; je hoeft niet thuis te blijven en al helemaal niet een hele dag op een kleedje of achter een marktkraam te gaan zitten.

Je hoeft alleen maar een kraam te huren, deze vervolgens in te richten, alles te prijzen en klaar is kees! Elke transactie wordt keurig afgehandeld in de winkel en je kunt de verkoopresultaten volgen vanuit je luie stoel.

Onze Kraam is een perfecte marktplaats voor particulieren en bedrijven die hun overbodige spullen willen verkopen maar ook als je een hobby hebt of zelf producten maakt of aanbiedt, is Onze Kraam jouw extra etalage, showroom en verkooppunt in één.

**Bij ons ben je
aan het juiste
adres om al je
spullen te laten
verkopen!**



Gastvrij en gezellig

“Het is hier altijd gezellig” De meeste gasten komen hier al jaren en zijn uitgegroeid tot vrienden en bekenden. Verschillende lokale verenigingen hebben hier bovendien hun thuisbasis, waaronder carnavalsvereniging De Stijloren, drie biljartverenigingen, wijk-/vriendenvereniging DVO
Laat Marktzicht dus ook voor u ‘the place to be’ zijn!”



Café Zaal Marktzicht | Markt 50, Etten-Leur
076-5016118 | 06-23656362 | www.cafe-zaal-marktzicht.nl

BRUIST

Like ons op **facebook.**

www.facebook.com/Ettenleurbuist

Voor een gezond bedrijf...



“Gezond verder met je onderneming”

Je bedrijf laten doorlichten door New Target Vision geeft inzicht en rendement verbeterpunten.



newtargetvision

Valeriuslaan 49, Roosendaal

0165-562992

www.newtargetvision.com

OPEN DAG 2018 was ijgenwys gezellig!



activiteiten
centrum

zorgboerderij

ijgenwys

Markenland 96
4871AV
Etten-Leur



www.ijgenwys.nl
info@ijgenwys.nl
076-5962598
06-14180025





BRUIST

Vakantiegevoel

Op het werk
met een toiletrol onder
je arm lopen.



Volg ons op social media @NederlandBruist

Het draaibaar kaststelsel
van Van der Ven biedt
ongekende mogelijkheden...



Kijk snel op Handigekasten.nl

VAN DER VEN
Inbouw- & Handigekasten

DEZE MAAND SUPER SOLDEN

Grijp snel je kans!



10%

20%

30%

40%

50%

60%

GROTE KEUZE
TUINMEUBELEN AAN
ZEER SCHERPE PRIJZEN,
90% VOORRADIG



Ook mooie keus in
**binnenmeubelen, decoraties,
geschenken en verlichting.**

De tuin van
Eden





Zundert e.o.

1 JULI

Expositie 100 jaar Sint Bavokerk

De Weeghreysse,
St Bavostraat 18, Rijsbergen
www.korenfestivalrijsbergen.nl

1 JULI

De Meeuw

Openluchtvoorstelling
Oude Buisse Heide, Achtmaal
www.cultuurlandgoederen.nl

1 JULI

De Speer van Rijsbergen

Fietstoertocht Start en finish bij
Het Trefpunt, Rijsbergen
www.wielerdorprijbergen.nl

1 JULI

SPULplein

Van Goghplein, Zundert
www.rotor-zundert.nl



1 JULI

Koters van Rotor

Familievoorstelling
www.rotor-zundert.nl

1, 8, 15, 22, 29 JULI

Openstelling Van Goghkerkje

13.30 tot 17.00 uur.
Elizabethlaan, Zundert

7 JULI

Openstelling de Akkermolen

Van 13.00 tot 16.00 uur

7 JULI

Starry Night

Avondwandeling langs
kunst en cultuur
www.rotor-zundert.nl/starry-night



7 EN 8 JULI

Truck- en Tractorpulling Rijsbergen

Tiggeltsebergstraat, Rijsbergen
www.trekkertrek-rijsbergen.nl



8 JULI
KinderFEESTival Bij Anna
 Assortimentstuin, Klein Zundert
www.bijanna.nu

8 JULI
Zomerconcert Sint Martinus
 Café De Toekomst, Gouden
 Pleintje, Achtmaal
www.martinusachtmaal.nl

15 JULI
Zomerconcert, de Pannenhoeft
 19.30 tot 22.00 uur

15 JULI
Smart- en Snotlappenfestival
 Jan Koekenplein, Klein-Zundert
www.facebook.com
smartensnotlappenfestival



15 JULI
**Jaarmarkt en rommelmarkt
 Gilde Sint Jan Wernhout**
 Wernhoutseweg, Wernhout
www.gildesintjan.nl

16 JULI T/M 20 JULI
Kindervakantieweek Stokperdje
 Klein Zundertseweg 1-G,
 Klein-Zundert | www.stokperdje.nl

27 JULI T/M 29 JULI
Ostaaijense Kernis
 Ostaaijensebaan-Blokenstraat



22 JUNI T/M 7 JULI
Het Gele Huis
 Markt 28 Zundert
www.rotor-zundert.nl/het-gele-huis

**TOT EN MET
 6 JANUARI 2019**
**NIEUWE EXPOSITIE
 IN HET VANGOGHHUIS
 NAAR VAN GOGH**

Een belevingsmuseum met
 audiotour en wisselende
 expositie met werken van
 kunstenaars die zich lieten
 inspireren door Van Gogh.
 Markt 26-27, Zundert
www.vangoghuis.com



Kijk voor deze en meer
 activiteiten op de
 website van de VVV
www.vvvezundert.nl



✓ *Payroll* ✓ *Salarisadministratie* ✓ *Uitzenden* ✓ *Hrm dienstverlening*

Al 12,5 jaar specialist in payroll

Repay HRM verzorgt sinds 2005 payroll voor ondernemers en is inmiddels een top-10 speler binnen de payrollbranche in Nederland. Naast payroll neemt Repay HRM ook de salarisadministratie uit handen en biedt ondersteuning op het gebied van hrm-dienstverlening. Met eigen bedrijfsadviseurs, verzuimconsultants, hrm-adviseurs en een centraal servicecenter hebben wij alles in huis om de ondernemer te ontzorgen.

- 1 Optimale flexibiliteit
- 2 All-in uurtarieven
- 3 Géén arbeidsrechtelijke risico's
- 4 Géén risico bij ziekte
- 5 Administratieve lastenverlichting
- 6 Deskundige helpdesk